



ママサロンのご案内



当院では、ママがお子さま連れで気軽に参加できるママサロンを開催いたします。
ママと赤ちゃんが自由に過ごしたり、ママ同士での情報交換や、交流の場として
仲良くなれるきっかけ作りをお手伝いいたします。お気軽にご参加ください。

内 容

ベビーマッサージ

ママに優しくなでられたり、触れ合うことにより、
赤ちゃんに安らぎを与え、その心地よい刺激が赤ちゃんの
生命力を活発にし、心や体の発育に良い影響を与えていると言われています。
ママサロンではオイルは使用せず、気軽にできる方法で行います。

手遊び・季節の飾り作り

スタッフと一緒に手遊びや季節に合わせた飾り作り
(ハロウィン、クリスマスなど)を行います。

育児相談

助産師・看護師が育児の悩みを解決いたします。

その他

お茶のご用意がございますのでママ同士でゆっくり
お話をしたり、昼食をとっていただくことも可能です。



【開催日】 毎週水曜日 10:00～

【場 所】 ブライトベルクリニック イベントホール

【対 象】 1か月健診終了から6か月までの赤ちゃん和妈妈

詳細は受付へお問い合わせください。

ブライトベルクリニック TEL 0561-74-8555