



♪ 教室 ♪ ♪ スケジュール



2017/9/1~

母親教室 (MOM) <small>(当院でお産をされる方は、全員にご参加頂いています)</small>	 前期	第1 & 第3 金曜日 16W~27W	13:30~15:30	無料	母子手帳 筆記用具 妊娠出産マニュアル book <small>(お持ちの方のみ)</small>
	後期	第2 & 第4 金曜日 28W~37W	13:30~15:30		
母乳育児クラス (25週~) <small>(当院でお産をされる方は、全員にご参加頂いています)</small>	第2・4木曜日 		13:30-16:00	無料	母子手帳 筆記用具 飲み物 口紅
両親教室(DAD) (32週~) <small>(後期母親教室受講済みの方)</small>	パパ&ママ 	第2土曜日	13:30~15:30	1回¥600 <small>(会員¥300)</small>	母子手帳・筆記用具
マタニティ-YOGA (15週~)		月曜日	13:30~14:30	1回¥600 <small>(会員¥300)</small>	母子手帳・飲み物・タオル バスタオル・フェイスタオル 5本指ソックス(なければ素足)
産後ヨガ		水曜日	13:30~14:30	1回¥600 <small>(会員¥300)</small>	母子手帳・飲み物・タオル バスタオル・フェイスタオル 5本指ソックス(なければ素足)
マタニティピクス (15週~) <small>(医師の同意が必要です)</small>		火曜日 	13:30~14:30	1回¥600 <small>(会員¥300)</small>	母子手帳・タオル 飲み物・スニーカー
産後ピクス		火曜日	15:00~16:00	1回¥600 <small>(会員¥300)</small>	母子手帳・タオル 飲み物・スニーカー

★()はベルフレンドクラブの会員価格です！ お得なチケットもあります！ 5枚で¥1400円 (100円お得)

★教室をご利用の際は、託児を無料でご利用いただけます！

※チケット・託児については受付まで※